

Howakoko-Cafe

# 穂わ心カフェ

TEL 03-3313-0831

4-11-1 Koenji-Minami, Suginami-ku

Open 11:00am-7:30pm

Close Tuesday, 2nd & 4th Wednesday

Cash Only

## 自家製ぱんのサンド&トースト

Sandwich of Homemade Bread & Toast

- 1. **BLTE サンド**～食パン～ BLTE sand ～ Syoku Pan ～  
(BLTE sandwich Bread) ..... ¥ 650
- 2. **BLTE サンド**～胚芽パン～ BLTE sand ～ Haiga Pan ～  
(BLTE sandwich Embryo Bread) ..... ¥ 650
- 3. **なす&ベーコンサンド**～食パン～ Nasu & Bacon Sand ～ Shoku Pan ～  
(Egg Plant and Bacon Sandwich Bread) ..... ¥ 650
- 4. **BLTE となす&ベーコンのサンド** BLTE to Nasu & Bacon no Sand  
(BLTE, Egg Pland and Bacon Sandwich) ..... ¥ 650

## ほわここのお食事 ALL 1200 円

Meal of Howakoko all 1200yen

- 5. **A ぱんプレート** Pan Plate ( Bread Plate)  
手づくりイングリッシュマフィンサンド 2 種  
Tezukuri English Muffin Sand 2types  
(Homemade English Muffin Sandwich 2types)  
サラダ 2 種類 Salad 2 types (2types of Salad)  
たっぷり野菜スープつき Tappuri Yasai Soup Tsuki  
(With Vegetable Soup)
- 6. **B 定食** Gohan Teisyoku (Set Meal of Rice)  
本日のメインおかず Honjitsu no Main Okazu  
(Today's Main Dish)  
ごはん・汁もの Gohan・Shirumono (Rice・Soup)  
おばんざい小鉢 3 皿つき Obanzai Kobachi Sansara Tsuki  
(With 3 Side Small Dish)
- 7. **C 土・日限定のお楽しみ** Do・Nichi Gentei no Otanoshimi  
(c. Special only on Saturday and Sunday)  
店内看板をみてね Tennai Kanban wo Mitene  
(Please Look at SignBoard)

## 自家製ぱんのフレンチトースト

French Toast of Homemade Bread

- 8. フレンチトースト～生クリーム添え～ French Toast ～ Nama Cream Zoe ～ (French Toast ～ With Whipping Cream ～) ..... ¥ 600
- 9. ハニーハニーフレンチトースト Honey Honey French Toast  
(Honey Honey French Toast) ..... ¥ 650
- 10. キャラメルフレンチトースト Caramel French Toast  
(Caramel French Toast) ..... ¥ 650
- 11. チョコフレンチトースト Choco French Toast  
(Chocolate French Toast) ..... ¥ 650
- 12. キャラメルバナナフレンチトースト Caramel Banana French Toast  
(Caramel and Banana French Toast) ..... ¥ 700
- 13. チョコバナナフレンチトースト Choco Banana French Toast  
(Chocolate and Banana French Toast) ..... ¥ 700
- 14. サラダフレンチトースト～サラダ添え～ Salad French Toast ～  
Salad Zoe ～ (Salad French Toast ～ With Salad ～) ..... ¥ 750
- 15. サラダフレンチトースト ワンプレート Salad French Toast One Plate  
(Salad French Toast One Plate) ..... ¥ 1200

## トースト

Toast

- 16. 厚切りバタートースト Atsugiri Butter Toast  
(Thickly Sliced Butter Toast) ..... ¥ 350
- 17. ハニーバタートースト Honey Butter Toast  
(Honey Butter Toast) ..... ¥ 400
- 18. シナモンシュガートースト Cinnamon Sugar Toast  
(Cinnamon Sugar Toast) ..... ¥ 400
- 19. たまごトースト Tamago Toast (Egg Toast) ..... ¥ 500
- 20. とろーりチーズのピザトースト Torori Cheese no Pizza Toast  
(Pizza Toast with Melted Cheese) ..... ¥ 550

## Sweets いろいろ

Variety Sweets

- 21. ふわっふわ バニラシフォンケーキ Fuwafuwa Vanilla Ciffon Cake  
(Vanilla Ciffon Cake) ..... ¥ 400
- 22. レモン風味の濃厚ベイクドチーズケーキ Lemon Fumi no Nouko  
Baked Cheese Cake (Lemon Flavored Baked Cheese Cake) ..... ¥ 480
- 23. 口どけキャラメルチーズケーキ Kuchi Doke Caramel Cheese Cake  
(Caramel Flavored Cheese Cake) ..... ¥ 500
- 24. パウンドケーキ (Pound Cake) ..... ¥ 200/1 本 1600
- 25. 本日の季節のタルト Honjitsu no Kisetu no Tart  
(Today's Seasonal Tart) ..... ¥ 450 ～
- 26. 紅玉りんごのタルト・タタン (冬季限定)  
Akadama Ringo no Tarte tatin (Akadama Apple's Tarte tatin)  
(Winter only) ..... ¥ 500
- 27. アップルケーキ (冬季限定) (Apple Cake) (Winter only) ..... ¥ 500

## 人気のゼリー (夏季限定)

Popular jelly(Summer only)

- 28. ドリップ珈琲の自家製珈琲ゼリー Drip Coffee no Jikasei Coffee Jelly  
(Homemade Jelly of Dripped Coffee) ..... ¥ 400
- 29. オレンジゼリー&パナコッタ Orange Jelly &Panna Cotta  
(Orange Jelly &Panna Cotta) ..... ¥ 400
- 30. 真っ赤な完熟トマトゼリー Makkana Kanjyuku Tomato Jelly  
(Fully Ripened Tomato Jelly) ..... ¥ 400
- 31. 自家製赤紫蘇ジュースの赤紫蘇ゼリー Jikasei Akajiso Juice no Akajiso Jelly  
(Jelly of Homemade Red Perilla Juice) ..... ¥ 400
- 32. かき氷 Kakigori (Shaved Ice) ..... ¥ 500



### <Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY  
The price including or excluding TAX is depending on the restaurant  
Some of restaurants require COVER CHARGE  
Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

### <Ingredients/Taste>

- Chicken Pork Seafood Vegetables Flour
- Beef Fish Egg Dairy Products Spicy

協力: なみじゃない、杉並! 中央線あるあるPROJECT

EXPERIENCE SUGINAMI TOKYO

## 珈琲 Coffee

- 33. ブレンド Blend (Blended Coffee) ..... ¥ 450
- 34. アメリカン American (American(Espresso with Hot water)) ¥ 450
- 35. カフェ・オレ Café au lait (Café au lait) ..... ¥ 600
- 36. アイスコーヒー Ice Coffee (Iced Coffee) ..... ¥ 500
- 37. アイスカフェ・オレ Ice Café au lait (Iced Café au lait) ..... ¥ 650

## 紅茶・フレーバーティー Tea・Flavor Tea

- 38. ダージリンロイヤル Darjiling Royal (Darjiling Royal) ..... ¥ 600
- 39. アッサム Assam (Assam) ..... ¥ 550
- 40. ニルギリ Nilgiri (Nilgiri) ..... ¥ 550
- 41. ディンブラ Dimbura (Dimbura) ..... ¥ 550
- 42. アールグレイ Earl Grey (Earl Grey) ..... ¥ 550
- 43. ロイヤルミルクティー Royal Milk Tea (Royal Milk Tea) ..... ¥ 600
- 44. アイスティー Iced Tea (Iced Tea) ..... ¥ 550
- 45. アイスロイヤルミルクティー Iced Royal Milk Tea (Iced Royal Milk Tea) ..... ¥ 650

## ハーブティー Herb Tea

- 46. ピーチアプリコット Peach Apricotte (Peach Apricotte) ..... ¥ 600
- 47. ビッグアップル Big Apple (Big Apple) ..... ¥ 600
- 48. サンダカーポ Sandacapo (Sandacapo) ..... ¥ 600
- 49. カモミール Camomir (Camomir) ..... ¥ 600
- 50. ローズヒップハイビスカス Rose Hip Hibiscus (Rose Hip Hibiscus) ..... ¥ 600
- 51. マローブラック Marrow Black (Marrow Black) ..... ¥ 600
- 52. ルイボス Ruibos (Ruibos) ..... ¥ 600
- 53. ペパーミントブレンド Pepper Mint Blend (Pepper Mint Blend) ..... ¥ 600
- 54. ベルベインブレンド Vervine Blend (Vervine Blend) ..... ¥ 600
- 55. ローズヒップハイビスカス・オレンジ Rose Hip Hibiscus・Orange (Rose Hip Hibiscus・Orange) ..... ¥ 700
- 56. ローズヒップハイビスカス・カルピス Rose Hip Hibiscus・Calpis (Rose Hip Hibiscus・Calpis) ..... ¥ 700

## 中国茶 Chinese tea

- 57. ジャスミン茶 Jasmine Cha (Jasmine Tea) ..... ¥ 550
- 58. ウーロン茶 Oolong Cha (Oolong Tea) ..... ¥ 550

## お茶 Tea

- 59. 焙じ茶 Hoji Cha (Roasted Green Tea) ..... ¥ 550

## みるく Milk

- 60. みるく Milk (Milk) ..... ICE ¥ 300/HOT ¥ 350
- 61. チョコみるく Choco Milk (Chocolate Milk) ..... ¥ 500
- 62. キャラメルみるく Caramel Milk (Caramel Milk) ..... ¥ 500
- 63. いちごみるく Ichigo Milk (Strawberry Milk) ..... ¥ 500
- 64. 抹茶みるく Maccha Milk (Green Tea Milk) ..... ¥ 500
- 65. みるくセーキ Milk Shaki (Milk Shaki) ..... ¥ 500
- 66. ホットココア Hot Cocoa (Hot Cocoa) ..... ¥ 600
- 67. アイスココア Iced Cocoa (Iced Cocoa) ..... ¥ 650

## ソフトドリンク Soft Drink

- 68. 100%オレンジジュース (100% Orange Juice) ..... ¥ 400
- 69. 100%グレープフルーツジュース (100% Grapefruit Juice) ..... ¥ 400

## ソーダ&自家製ドリンク Soda & Homemade Drink

- 70. WILKINSON ジンジャーエール甘口 Ginger Ale Amakuchi (WILKINSON Ginger Ale Sweet) ..... ¥ 500
- 71. WILKINSON ジンジャーエール辛口 Ginger Ale Karakuchi (WILKINSON Ginger Ale Dry) ..... ¥ 500
- 72. 自家製はちみつレモン水割り Jikasei Hachimitsu Lemon Mizuwari (Homemade Honey Lemon With Water) ..... ¥ 550
- 73. 自家製はちみつレモンホット Hot (Jikasei Hachimitsu Lemon Hot) (Homemade Honey Lemon Hot) ..... ¥ 550
- 74. 自家製はちみつレモンソーダ割り Soda Wari (Homemade Honey Lemon With Soda) ..... ¥ 600

## 夏季限定 Summer only

- 75. 自家製うめジュース水割り Jikasei Ume Juice Mizuwari (Homemade Ume Juice With Water) ..... ¥ 550
- 76. 自家製うめジュースホット Hot (Homemade Ume Juice Hot) ..... ¥ 550
- 77. 自家製うめジュースソーダ割り Soda Wari (Homemade Ume Juice With Soda) ..... ¥ 600
- 78. 自家製赤紫蘇ジュース水割り Jikasei Akashiso Juice Mizuwari (Homemade Red Perilla Juice With Water) ..... ¥ 550
- 79. 自家製赤紫蘇ジュースホット Hot (Homemade Red Perilla Juice Hot) ..... ¥ 550
- 80. 自家製赤紫蘇ジュースホットソーダ割り Soda Wari (Homemade Red Perilla Juice With Soda) ..... ¥ 600

## ノンアルコールビール Non-Alcohol Beer

- 81. サントリーオールフリー Suntory All Free (Suntory All Free) ..... ¥ 500

## ビール Beer

- 82. アサヒスーパードライ Asahi Superdry (Beer Superdry made by Asahi co.) ..... ¥ 480
- 83. エビス YEBISU (YEBISU Beer made by YEBISU co.) ..... ¥ 550
- 84. コロナエキストラ Corona Extra (Corona Extra) ..... ¥ 600
- 85. ハイネケン Heineken (Heineken) ..... ¥ 600
- 86. ギネス Guinness (Guinness) ..... ¥ 700